

# P&S

In Zusammenarbeit mit der Akademie  
für Psychotherapie und Seelsorge (APS)

**SCM**

Bundes-Verlag

MAGAZIN FÜR PSYCHOTHERAPIE UND SEELSORGE

#04. 2013

[www.PundS.org](http://www.PundS.org)



## » Trauer

» Trauer und Depression  
Hilfen zur  
Unterscheidung

» „Hätte ich doch noch ...“  
Wege aus den  
Selbstvorwürfen

» „Die neun Gesichter  
der Seele“  
Ein Bestseller wird 25

# Trauerlauf

MEINE SEHNSUCHT,  
DIE KOSTBARE,  
AUSKOSTEN.

MEINEN SCHMERZ,  
DEN WERTVOLLEN,  
UMARMEN.

MEINEN KUMMER,  
DEN MÜHSELIGEN,  
VERSORGEN.

MEINEN ZORN,  
DEN HEILIGEN,  
ZULASSEN.

MEINEM DANK,  
DEM LIEBEN,  
PLATZ MACHEN.

*Ludwig Burgdörfer*



*Udo Mathee: Wandkreuz  
„auf Hoffnung hin“ (1992/2002)  
limitierte Auflage  
Foto: Thomas Hein*